

Un encuentro de Càritas Mallorca da voz a las trabajadoras del hogar en su día internacional

Con motivo del Día Internacional de las Trabajadoras del Hogar, que se celebra hoy, Càritas Mallorca quiere poner en valor la labor esencial que llevan a cabo estas profesionales, así como visibilizar las dificultades y situaciones de vulnerabilidad que todavía afrontan en la actualidad.

El pasado 19 de marzo, Càritas Mallorca organizó un encuentro de trabajadoras del hogar que reunió a mujeres de diversas procedencias —principalmente de Bolivia, Colombia, Brasil y Paraguay— para compartir experiencias, inquietudes y retos del sector. La sesión permitió conocer de primera mano la realidad laboral de este colectivo, marcada con frecuencia por la precariedad, la inestabilidad y la falta de reconocimiento.

Son casos como el de Asteria, de origen boliviano que trabaja a media jornada cuidando a una mujer de origen alemán con afectaciones cognitivas. O el de Nora, procedente de Colombia, que trabajó durante dos años cuidando a una pareja de ancianos hasta que estos se fueron. Actualmente se encuentra sin trabajo y en situación administrativa irregular.

Durante el encuentro se evidenció que muchas de las participantes no llegan a completar una jornada laboral completa y, ante la necesidad económica, se ven obligadas a aceptar trabajos sin contrato. Esta situación comporta la vulneración de derechos básicos como el acceso a vacaciones, la cotización a la Seguridad Social o unas condiciones laborales dignas.

También se pusieron de manifiesto importantes riesgos laborales, especialmente en tareas de limpieza o cuidado que implican situaciones de peligro, como la limpieza de ventanas en altura sin las medidas de seguridad adecuadas. Pese a los avances normativos en materia de prevención de riesgos laborales, su aplicación efectiva sigue siendo desigual.

Por parte de Càritas, estos encuentros sirven para evidenciar la necesidad de seguir avanzando en la profesionalización del sector, mediante la acreditación de competencias y el reconocimiento de las habilidades que estas trabajadoras desarrollan en su día a día, a menudo asumiendo funciones que van más allá del cuidado básico, como soporte emocional, atención sanitaria o tareas domésticas especializadas.

Càritas Mallorca también quiere subrayar la importancia de garantizar cauces reales de regularización administrativa, así como un acceso equitativo al mercado laboral, para evitar situaciones de exclusión y vulnerabilidad social.

En el marco del encuentro, se acordó dar continuidad a estos espacios de participación, con una próxima sesión prevista para el 14 de abril, con el objetivo de seguir trabajando conjuntamente en la defensa de los derechos de las trabajadoras del hogar.