

NOTA DE PREMSA

8 de Març – Dia Internacional de la Dona

TROBADES EN FEMENÍ

**Càritas Mallorca fomenta el creixement, el vincle i l'amistat
a través dels grups de dones**

Acompanyar en el procés vital dins un context grupal, fomentar l'autoestima i l'empoderament, afavorir l'intercanvi d'experiències, inquietuds i coneixements; promoure el creixement personal i potenciar la cura d'una mateixa i de l'entorn. Aquests són alguns dels objectius que defineixen els grups de dones promoguts des de Càritas Mallorca, adreçats a dones de totes les edats i orígens que es troben en situació de vulnerabilitat.

Tots els grups comparteixen una mateixa motivació: el treball des dels drets de les persones i una mirada compassiva cap a cada realitat. Formen part del programa d'Accions de Promoció i Inclusió i combinen activitats diverses en el dia a dia: xerrades, espais de reflexió, habilitats socials, manualitats, salut emocional... Sovint, també participen en activitats obertes a la ciutadania com fires, mercadets o sortides culturals o celebracions— que afavoreixen la seva vinculació comunitària i la inclusió social.

L'objectiu: fomentar la promoció i la integració de les dones en situació de vulnerabilitat o risc d'exclusió. Càritas se situa sempre al costat de les persones més vulnerables, i les dades evidencien que les dones sovint pateixen amb més intensitat la pobresa i l'exclusió social. Segons el darrer informe FOESSA, l'exclusió social en les llars sustentades per dones arriba al 21%, enfront del 16% de les encapçalades per homes.

Actualment, Càritas Mallorca compta amb cinc espais dedicats a la promoció de la dona: el grup de dones de la parròquia de Sant Alonso; dos tallers a la parròquia de Sa Indioteria de costura i ganxet; un grup de costura al Port de Pollença; i un espai per a famílies a la Ludoteca de Cala Major.

Moltes participants viuen situacions d'interseccionalitat: ser dona, migrant, mare, amb dificultats econòmiques i amb càrregues de criança, sovint en contextos de soledat no desitjada. Però els grups de dones es converteixen en un respir. Durant unes hores, les preocupacions queden en segon pla. Són espais de vida, diversió i companyia; estones compartides entre fils i agulles que, mai més ben dit, teixeixen vincles i alleugereixen històries marcades sovint per la frustració.

Els grups de dones de Càritas Mallorca com a espais d'empoderament, vincle i comunitat

Grup de dones de la Parròquia de Sant Alonso: més de 20 anys teixint comunitat

Aquest taller motivacional de creixement personal reuneix habitualment entre 10 i 15 dones. Es tracta d'un acompanyament grupal, no individual, basat en el compromís i la continuïtat. És un espai intergeneracional i multicultural, característica compartida per tots els grups.

Beatriz, Zulma, Dora, Viviana, Maria José, Pilar i Deris són algunes de les protagonistes. Per a Zulma, el grup significa "sortir de la monotonia per un dia, conèixer gent i teixir llaços d'amistat més enllà de la família". I afegeix: "El dia que he de venir al grup som feliç. Per jo podria ser cada setmana".

Just el dia de la nostra visita, Deris celebra el seu 85è aniversari. Aquí l'edat no importa: importa compartir. La felicitat que els aporta el grup és un sentiment compartit per totes.

Les voluntàries hi tenen un paper fonamental. Algunes hi participen de manera estable; d'altres, puntualment, aportant coneixements específics com artteràpia, relaxació o creixement personal. També organitzen sortides culturals que amplien horitzons i reforcen vincles.

Tallers de costura i ganxet de Sa Indioteria: un referent al barri

Cada dilluns i dimecres, una desena de dones es reuneixen als tallers de costura i ganxet. Algunes participen en ambdós espais; d'altres, només en un. Aquí no hi ha rols rígids: voluntàries i participants formen un front comú amb un objectiu compartit: afavorir la cohesió comunitària.

"Aquests tallers són coneguts a tot el barri", explica una de les participants. Amb més de deu anys de trajectòria, s'han convertit en un punt de trobada per a novingudes i en un espai de donar i rebre: qui en sap més ensenya, però totes aprenen.

El cafè compartit és un altre element essencial. Cafès que reconforten, que curen l'ànima.

Al llarg de l'any les del taller de costura elaboren bosses i altres productes que posen a la venda en un mercadet ja consolidat al barri, una iniciativa que reforça la seva presència i participació comunitària. Per altra banda, el grup de ganxet s'ha especialitzat en *Amigurumi*, una tècnica japonesa de confecció de pepes amb una particularitat: "són pepes que no tenen boca, per tant, no poden contar els secrets que els hi explicam".

Espai per a famílies de Cala Major: un respir en femení

Aquest espai parteix de la idea que millorar l'entorn familiar repercuteix directament en el benestar de les dones. Hi participen una desena de dones que viuen prop de la Ludoteca.

Les sessions combinen dinàmiques grupals sobre valors i habilitats socials amb moments de conversa distesa. Beatriz, la voluntària que dinamitza el grup, ho té clar: “Volia que el meu voluntariat fos amb dones. Aquest espai és un respir per a les participants”.

És un espai segur, multicultural, on es poden abordar temes profunds com la solitud, la migració o la dificultat d'integració. Mentre els infants participen en activitats de reforç escolar, les mares disposen d'un temps propi. Són trobades en femení que es converteixen en una estoneta de llibertat compartida.

Grup de dones del Port de Pollença: aprendre i créixer juntes

Cada divendres, una desena de dones de diverses edats i nacionalitats es reuneixen sense falta. Recentment, s'hi ha incorporat na Margalida, cosidora de tota la vida, que ensenya patronatge i costura de manera voluntària.

A diferència del taller de Sa Indioteria, aquí les peces no són per vendre, sinó per a ús propi: vestits, bruses, roba per als infants... Però el més valuós va més enllà del que es cus.

“Entre nosaltres no ens coneixíem. El dia a dia ens dificulta fer amistats. Estam a casa, cuidam els infants, i agraïm molt aquests espais. No faltam!”, expliquen.

Per a Ferdaus, Ahisa, Joana, Cati, Rafia o Karima, el taller és també un espai de socialització i empoderament. Hi practiquen el castellà, aprenen nocions de català i descobreixen noves oportunitats formatives, com els cursos d'alfabetització de Càritas. “Ens ajuda a desconnectar durant una hora de ca nostra”, resumeixen.

Petits espais que generen grans canvis

Els grups de dones de Càritas Mallorca són molt més que tallers de costura, ganxet o espais de reflexió. Són espais de confiança, d'acollida i de creixement compartit. Són xarxes que sostenen, ponts que connecten i llavors d'empoderament que floreixen en forma d'autoestima i autonomia.

En un context en què la pobresa i l'exclusió afecten de manera especial les dones, especialment les migrants i mares, aquests espais esdevenen una eina transformadora. Teixir, aquí, no és només cosir: és construir comunitat, és recuperar la veu pròpia, és sentir-se part d'alguna cosa més gran.

Aquest 8 de març, Càritas Mallorca reafirma el seu compromís amb la igualtat i amb totes aquelles dones que, fil a fil, dia a dia, teixeixen esperança.