

Nota de prensa

Curso de especialización de Cocina. Formación para un futuro laboral

Càritas Mallorca impulsa el curso de 210 horas que se desarrolla en las instalaciones de Petit Cuiner. La formación incluye prácticas no laborales a empresas del sector.

Un total de 13 mujeres han iniciado la formación de **Cocina Especializada** que desde el área de Formación de Càritas Mallorca se ha impulsado nuevamente para dar oportunidades laborales a personas que están en investigación activa de trabajo, una formación financiada por el Fondo Social Europeo (POISES) e Inditex.

El curso se desarrolla de lunes a viernes de 9 a 13h y contempla un total de 210 horas. Es por lo tanto una **formación completa** y a la vez intensa para las personas participantes.

El curso incluye una parte teórica, con el desarrollo de asignaturas transversales como son las competencias laborales, digitales, de igualdad de género, medioambientales, trabajo en equipo, autoconfianza, entre otras, y la parte teórica-práctica más específica de cocina.

La parte de competencias transversales lo ofrecen personal voluntariado y personal de Càritas, mientras que la parte teórica más específica de cocina está supervisada por una cocinera profesional, Gema Lletí, una persona implicada al compartir y ofrecer sus conocimientos de cocina a las participantes del curso.

Las clases se desarrollan en las instalaciones de Petit Cuiner gracias al acuerdo que un año más se ha suscrito con su responsable, Joana M^a Buades , con unas condiciones muy favorables y con un espacio que ofrece muchas posibilidades para desarrollar la formación.

Para completar el curso y una vez acabada la parte teórica, se desarrollarán **prácticas formativas no laborales** en diferentes empresas con un total de **70 horas**. Empresas que ofrecen sus espacios y tiempo para completar la formación y dar más calidad al curso de cocina.

Las participantes del curso reconocen que es mucho lo que están aprendiendo y manifiestan que son unas privilegiadas por participar. No quieren que se acabe, pero a la vez tienen ganas de intentar acceder a un trabajo y a una remuneración digno.

El curso de especialización de Cocina es una de las formaciones que se desarrollan dentro **del Programa de Economía Solidaria** que impulsa Càritas Mallorca donde a través de diferentes cursos programados a lo largo del año, acompañamos a las personas en su proceso de formación, mejorando así su empleabilidad, con el objetivo de su inserción en el mercado laboral.